La Gazette de l'ACK

2019 1er Trimestre - n° 10

AIKIDO CLUB KINGERSHEIM

Sommaire :

> La dixième gazette
> Eco-responsable
> Le site web
> Fête des rues
> Fête saint Nicolas
> L'aïkido en famille
> Dimanche matin
> JACOBIERE en noir
> En bref
> A vos agendas
> ...

La dixième gazette

Bonjour,
Je suis née en mars 2015 après une gestation de plusieurs mois dans la tête de mon géniteur Laurent, le secrétaire du club, avec pour objectif de partager les diverses informations entre les différentes sections du club.
Depuis ma naissance, tout le comité arrive à me faire vivre en m'alimentant d'articles, toujours rattachés à la vie de notre club, de notre art l'aïkido ou de nos pratiquants.
J'ai même eu le droit à trois numéros spéciaux, qui ont fait de moi une star.
Dès que je pointe le bout de mon nez, je suis sûre d'être scrutée par tous les membres du club, les officiels de la mairie de Kingersheim, de l'OMS, du CCVA et aussi des instances de l'Aïkido en Alsace qui nous font un retour toujours très positif.
Si je reprends l'expression favorite de mon géniteur, « la gazette est un outil que l'on doit développer et faire vivre » … moi, le mot outil ne me plaît pas trop, mais c'est vrai, je suis un moyen de communication dont il faut en user et en abuser.
Surtout, ne me jetez pas sans m'avoir lue, et ne m'abandonnez pas sur la voie publique. 😪
Je souhaite, moi la gazette, remercier toutes les personnes qui me nourrissent : Serge, Bruno, Jean-Michel avec ses rébus ou dessins (tiens, çà fait longtemps...), mon papa Laurent et toutes les autres personnes qui écrivent aussi des articles, font des photos...
Si je vis, c'est grâce à vous, alors aidez-moi à grandir !
Je vous donne rendez-vous au 20ème numéro.
Bonne lecture et à bientôt,
La Gazette.

L'ACK s'engage pour des gestes éco-responsables !

En date du 5 juin 2018, le président et le vice président ont engagé l'ACK dans la Charte d'éco-responsabilité proposée par la Ville de Kingersheim et l'association Eco-manifestation Alsace.

Pour participer à la préservation d'une planète viable pour les générations futures - c'est un enjeu de société majeur ! -, nous nous sommes concrètement engagés, au sein de notre club d'Aïkido, à organiser les déplacements en covoiturage, à communiquer par voie dématérialisée, lors de manifestations à utiliser de la vaisselle réutilisable, à consommer des produits locaux et/ou de saison et/ou bio, dans des conditionnements optimisés, à favoriser les échanges de matériels usagés entre les membres et à progresser en permanence dans nos actions éco-responsables : demain, nous pourrions ainsi prendre des engagements supplémentaires tels que utiliser l'eau du robinet en carafe plutôt que en bouteilles plastique ou encore proposer aux pratiquants un fabricant de kimono avec des matériaux éco - responsables …

Pour en savoir plus, s'adresser à Serge, référent Développement durable au sein de l'ACK.

Le site web

Avant que l'on parle d'éco-responsabilité, nous avons créé en 2008 un site web (http://ack68.fr) qui regroupe pleins d'informations comme la liste et affiche des stages, des informations de notre club mais aussi des photos et des vidéos.

Pour ces derniers, vous pouvez les faire suivre à Laurent qui les mettra sur le site.
Nous avons aussi une partie « docuthèque » qui permet de reprendre plein d'informations qui vont du règlement intérieur aux affiches de stage aux conditions d'assurance à la demande de passeport et plein d'autres documents que je ne pourrai détailler ici.
N'hésitez surtout pas d'y faire un tour et d'informer Laurent (contact@ack68.fr) si problème.

Bonne visite.

A vos agendas

Pour les stages, affichage des dates et horaires sur le tableau, site web du club ou de la ligue.

Enfants
- Fin des cours le 29 juin 2019.

Adultes - Autres sections
- Fin des cours le 28 juin 2019.

L'ACK organisera un week-end « Sport et Convivialité » les 27 et 28 avril 2019. Le formulaire d'inscription comme les détails de ce week-end vous seront prochainement envoyés.

Fête des rues

La fête des rues de Kingersheim a eu lieu le dimanche 2 Septembre 2018.

L'ACK était présent en tenant un stand sur cette journée et en réalisant une démonstration qui a été plébiscitée par les spectateurs.

Merci à toutes les personnes présentes à cette journée.

Fête de Saint Nicolas

Le mercredi 5 décembre 2018 a eu lieu la Saint Nicolas organisée par l'Office Municipal des Sports de Kingersheim avec une boum party.
Trois enfants étaient présents avec la participation de Bruno.

Toute la famille Dsiurdsi - pratique l'aïkido !

1/ Au sein de la famille, qui a entraîné qui dans la pratique de l'aïkido ? parent(s) ? enfant(s) ? ...
Eric a entraîné toute la famille dans la pratique de l'aïkido: Baptiste (10 ans) Rémi (8 ans) et Cécilia. Eric s'est amusé à nous montrer des techniques à la maison, les vidéos sur internet et celles du club. Maintenant, ce sont les garçons qui nous apprennent les techniques!

2/ Le plaisir de la pratique est il partagé par tous ?
Dans l'ensemble, toute la famille pratique avec plaisir, Rémi judoka depuis 2 ans est parfois mitigé. Il adore certaines séances comme celles avec le jo.

3/ Comment adultes et enfants disent leur plaisir de pratiquer et les apports de l'aïkido dans leur vie ?
Baptiste fait réviser sa maman, nous montre les techniques. Nous nous encourageons mutuellement. Eric explique aussi les techniques et le vocabulaire à Cécilia (qui comprend vite mais il faut lui expliquer longtemps) 😀

L'aïkido apporte de la "bonne humeur, de la détente" selon Baptiste, le plaisir de faire des roulades avant pour Rémi, le contact physique et martial pour les parents. Cette pratique nous apporte un gain de confiance dans la vie de tous les jours, de belles rencontres et l'entraide.

4/ Parlez vous ensemble des joies et des difficultés rencontrées sur le tatami ?
Après chaque cours, les garçons échangent avec Eric sur la séance, leur première explosion de "joie" pour les garçons était l'obtention de leur première barrette. Après le cours du mardi, Cécilia "saoule" Eric avec ses difficultés, son impatience à 22h 30 alors qu'Eric ne rêve que d'une seule chose: dormir! 🤣

Les difficultés :
Pour Rémi, les roulades arrières sont difficiles, pour Cécilia toutes les roulades sont difficiles comme la coordination des mouvements. La difficulté de reproduire les techniques pour Eric et Cécilia.
Quant à Baptiste, il est "comme un poisson dans l'eau" à l'aïkido. Le rêve de Baptiste est de porter "l'Hakama" comme Loïc et Marc.

5/ Quels souhaits formulez vous pour l'année 2019 ?
- la forme et la santé pour tous les membres du club ACK
- toujours prendre plaisir à l'apprentissage de l'aïkido

Nous profitions de cet article pour remercier tous les membres (enseignants comme pratiquants) de l'ACK pour leur accueil chaleureux, leur gentillesse et leur patience surtout pour ceux qui pratiquent avec Cécilia. 🤣

Voici nos réponses, rédigées en famille ce matin au petit déjeuner.

Dimanche matin

L'ACK propose pour les adultes-adolescents des cours le dimanche matin sous l'égide de Bruno pour principalement la révision au premier DAN :
20 Janvier / 24 Février / 31 Mars / 14 Avril / 19 Mai

D'autres dimanches matins sont proposés sous l'égide d'un gradé (Serge, Lionnel, ...) :
26 Janvier / 10 Février / 3 Mars / 7 Avril / 12 Mai / 9 Juin

Article de presse sur le 1er DAN de Jean-Michel

AIKIDO

Jacobière en noir

Le club d'aïkido de Kingersheim a récemment remis la ceinture noire 1er dan à Jean-Michel Jacobière. Cette ceinture a été obtenue à l'issue d'épreuves organisées au mois de juin au Centre sportif régional de Mulhouse.

SURFER Plus de renseignements sur le club sur le site ww.ack68.fr.

Bruno De Conti (à gauche), enseignant à l'ACK, remet la ceinture à Jean-Michel Jacobière. DR

AIKIDO CLUB KINGERSHEIM

AIKIDO
Un art martial, un art de vivre

Dojo - Salle Polyvalente Pierre de Coubertin
4, rue Pierre Coubertin
68260 KINGERSHEIM

Téléphone : 07.81.91.57.20
Messagerie :
contact@ack68.fr
Site web : http://ack68.fr

Comité de rédaction : Bruno, Serge, Laurent

Crédit photo : Serge, Laurent, ACK.

Direction de publication : Laurent

En bref

- L'assemblée générale de l'ACK a eu lieu le 23 octobre 2018. Merci aux personnes présentes. Vous devez tous avoir reçu le compte rendu si ce n'est pas le cas, merci de le faire savoir à contact@ack68.fr

- Une réunion sur la mise à disposition des véhicules 9 places par l'OMS a eu lieu le 12 décembre 2018 et l'ACK aura deux véhicules pour le week-end du 27 et 28 avril 2019. Un ou deux autres véhicules seront loués.

- L'ACK a participé aux journées VitalSport (Décathlon) le samedi 8 septembre 2018 avec la présence de trois jeunes et deux adolescents. Ils ont aussi pu travailler avec le DTR et d'autres gradés. Merci à eux.

BONNE ANNEE 2019

Le comité vous souhaite une bonne année avec Bonheur, Santé, Sportivité, …