La Gazette de l'ACK

2015 2ème Trimestre - n° 2

AIKIDO CLUB KINGERSHEIM

Sommaire :

> Le mot du président

> Pierre STEPHAN, nouveau DTR

> Animation été au CREA

> Stage à Colmar

> Dossier spécial - Week end à la claquette

> Animation ParK

> Fête des rues

> Nouveaux horaires

> A vos agendas

Le mot du président

Nous y sommes, et nous avons le grand plaisir de vous diffuser ce deuxième numéro de la gazette de l'ACK. Le but de la gazette est d'informer tous les membres sur la vie du club, mais se veut aussi une vitrine extérieure vers tous nos collaborateurs.

Chacun d'entre nous a la possibilité d'alimenter cette gazette, par des articles, des photos, des événements, des expériences personnelles. Ainsi pourrons-nous ensembles, échanger, partager, relater des histoires, bref, publier tout ce qui a un rapport avec la pratique de notre art martial.

" O' Musubi ", le lien , sans lequel l'aïkido n'existe pas, se matérialise aussi à travers cette gazette, que chacun peut enrichir, tel un formidable vecteur de communication et d'expression.

Alors, à vos plumes, vous avez certainement des talents cachés d'écrivain ou de journaliste, qui apporterons une belle énergie à la pratique de l'aïkido,
Cette gazette vous appartient.

Bruno DE CONTI, Président - Enseignant.

Pierre STEPHAN, nouveau Délégué Technique Régional

Le collège technique national (CTN) vient de nommer Pierre Stephan au poste de délégué technique régional (DTR) Alsace en remplacement de Pierre Roussel-Galle.

Pierre Stephan a débuté l'aïkido en 1988, et deux ans plus tard, il a rejoint les Arts Martiaux de Colmar où il assiste, depuis 2002, le professeur Didier Mac Mahon (5ème Dan).

Depuis l'obtention de sa ceinture noire 1er dan, en 1994, Pierre n'a cessé de se perfectionner lors des nombreux stages organisés par la Ligue d'Alsace d'aïkido et animés par les délégués techniques régionaux Paul Muller (7ème dan) et Pierre Roussel-Galle (6ème dan), mais aussi lors de stages nationaux et internationaux animés par les grands experts de l'aïkido français et japonais.

C'est ainsi qu'il a poursuivi sa progression et a obtenu son 2ème en 1996, son 3ème dan en 2002 et le 4ème en 2010.

En plus de la partie technique, Pierre a franchi tous les échelons menant à l'enseignement et a obtenu son brevet Fédéral en 2002 puis son Brevet d'Etat 1er degré en 2006 et enfin le DE-JEPS en 2010.
Pierre, en tant que responsable technique enseigne également dans deux autres clubs du secteur : Sainte-Croix et Rouffach. Il a également été le tuteur de deux élèves présentant le Brevet Fédéral. Il fait aussi partie des jurys de passage de grade depuis 2013.

C'est une grande fierté et un bonheur pour Didier Mac-Mahon, enseignant aux Arts Martiaux de Colmar, de voir son élève accéder à ce poste régional. Et c'est très chaleureusement qu'il l'a félicité pour son engagement constant pour le club colmarien, en particulier, et pour l'aïkido en général.

Les élèves et l'équipe administrative des Arts Martiaux de Colmar ont également salué cette nomination.

Extrait des DNA 24/01/2015

Animation CREA cet été

Comme tous les ans, l'ACK propose une semaine d'animation AIKIDO Enfants au sein du CREA.
Cette animation aura lieu la semaine 32 et sera animée par Bruno DE CONTI et des assistants.

Grâce à cette animation , le club a recruté Manon et Anthony.
Pour les inscriptions à cette animation, il faut s'inscrire directement auprès du CREA.

Nouveau Dojo

Nous remercions la Mairie de Kingersheim, pour la mise en place d'un nouveau Dojo dans l'enceinte Pierre de Coubertin, nous permettant d'avoir des créneaux supplémentaires
La salle de musculation sera également rénovée. Elle est accessible aux membres les lundis de 20h à 22h et les mercredis de 19h à 20h Ces séances ne sont pas surveillés et le pratiquant doit être autonome dans cette pratique.

Agenda du club

-> Section Enfants

- Dernier cours le samedi 27 juin 2015 ;
- Reprise des cours le samedi 12 Septembre 2015

-> Section Adultes

- Dernier cours le mardi 30 juin 2015.
- Reprise des cours le 1er Septembre 2015

Dossier Spécial - Week end à la Claquette

AIKIDO CLUB KINGERSHEIM

AIKIDO
Un art martial, un art de vivre

Depuis la création de la « section enfant », L'ACK a organisé son troisième séjour pour les jeunes aïkidokas.

Ce séjour s'articulait autour d'une activité dominante : l'aïkido, mais aussi, favoriser les jeux, l'ouverture aux autres et le développement de chacun au sein d'un groupe.

Pour la première fois, les membres de la section Adultes ont été du séjour permettant des moments de partage sur les tatamis et dans la vie du séjour entre les adultes et les enfants.

Partager une expérience en dehors du cercle familial, dans un groupe d'individus hétérogènes, c'est apprendre la tolérance, la solidarité et le respect des autres.

Le projet éducatif du séjour était de vivre en groupe, c'est prendre conscience des différences, qu'elles soient culturelles, sociales ou autres. Ces différences sont sources d'enrichissement et contribuent à promouvoir l'amitié et le droit à la différence plutôt que l'affrontement ou les rivalités.

De favoriser la socialisation de l'enfant ; lui permettre de devenir responsable et respectueux de soi-même. Lui faire découvrir ses possibilités au travers des activités, encourager l'ouverture vers les autres. Même si la séparation est quelques fois difficile (plus souvent pour les parents), ce week-end a fait partie de leur éducation qui contribue à leur construction.

Ce séjour a été pour certains, une première expérience de vie sans leurs parents.

Au retour des enquêtes, nous pouvons constater que le week-end a été réussi.

Et peut être à bientôt pour un nouveau week-end…

L'équipe des enseignants de la section Enfants et Adultes

Notre week end

AIKIDO CLUB KINGERSHEIM

AIKIDO
Un art martial, un art de vivre

Extraits de l'Article paru sur les DNA, l'Alsace, et divers sites institutionnels :
<<
En date des 18 et 19 avril 2015, l'Aïkido club de Kingersheim a organisé son troisième séjour pour les jeunes aïkidokas, depuis la création de la « section enfants » en 2008.
Et, pour la première fois, 12 membres de la section Adultes ont été du séjour permettant des moments de partage avec les 14 enfants participants, sur le tatami et dans la vie quotidienne.
Cette expérience en dehors du cercle familial, dans un groupe d'individus hétérogènes, a été un apprentissage de la tolérance et du respect des autres, toutes valeurs portées par l'Aïkido.
Durant ce séjour, qui a eu lieu au Centre International de Séjour de la Vallée de la Bruche (CISVB) à La Claquette (Bas Rhin), les 26 participants ont assidument pratiqué l'aïkido autour de Bruno DE CONTI, enseignant du club, 3ème DAN, diplômé d'Etat.
Les membres du club local d'Aïkido de la Claquette avaient été invités à participer à la séance du dimanche matin et un membre de ce club est venu partager avec nous une séance.
Entre les séances d'aïkido, adultes et enfants ont randonné à deux reprises dans la région verdoyante de Schirmeck, dont une randonnée de nuit autour du château de Schirmeck, fort appréciée.
La satisfaction suite à ce séjour est telle que les participants demandent déjà une reconduction en 2016.
Pour le financement du séjour, outre une participation des membres présents, une demande de subvention a été formulée auprès du Comité National de Développement du Sport (CNDS).
>>

Le comité partage avec vous :

Effectivement ce week end a été très apprécié et fait partie des évènements fort du club de cette décennie.
Nous avons un objectif de reconduire cet évènement très prochainement.

Nous sommes tous motivés mais le point délicat est le financement parce que nous avons établi notre projet 2015 sur un financement du CNDS qui peut être reconduit tous les ans.

Le comité réfléchit aux différentes sources de financement et vous tiendra au courant de l'avancé de ce nouveau projet.

Commentaires des participants

A refaire tout de suite.
Super. Camille

A refaire maintenant
Amélie

Si on peux le refaire,
Rachid.

A refaire incontestablement à l'avenir ...
Un merci particulier à BRUNO pour l'animation pédagogique et à LAURENT pour sa fonction de "GO", Serge.

Bon week-end! :-)

On y retourne ?
Benjamin.

C'était un super week-end avec un temp magnifique.
Nous étions un groupe sympa
A refaire.... Bientôt.
Amicalement, Marie.

Super week end, le mieux des trois.
A refaire suivant le budget....
Laurent

WE bien sympa et pas trop fatigant pour l'encadrement.
Expérience très positive à retenir. Marc.

A refaire. Lionnel.

Félicitations aux organisateurs ! Et pour avoir retrouvé Pablo, David.

Très bonne ambiance générale et inter-générations.
Belle motivation pour les cours d'aiki et les randos.
A refaire, mais difficile de faire mieux. Bruno.

Satisfait, Pablo.

Trop trop bien!!!
On s'est bien amusé et si c'est à refaire, ça sera sans hésiter.
Merci pour ce super week-end! Elsa

Bienvenue

Le comité souhaite la bienvenue dans la vie à Eloysse, fille de Stéphanie, à Paul, fils de Cécile et à Zayd, fils de Rachid.
Nous souhaitons bon courage aux parents et à bientôt sur les tatamis à nos partenaires féminines.

Stage à Colmar

La section Enfants a participé au stage de Ligue à COLMAR le dimanche 29 Mars après-midi. 5 élèves du club étaient présents au stage animé par Serge HERMANN (3° Dan).

Durant cette séance, les jeunes aïkidokas ont travaillé à main nue et au Boken (réplique du sabre).
L'ACK avait organisé pour ce stage un moyen de transport commun.

Le matin de cette même journée, une formation a eu lieu pour les enseignants et nous remercions la présence de Lionnel, Jean Michel et Laurent.

L'équipe des enseignants de la section Enfants.

Passage de grades

Comme tous les ans, la fin de saison est la période des passages de grades. Félicitations à tous les nouveaux promus. (enfants et adultes).

Dans la gazette N°1, nous avions indiqués que David et Laurent se présentaient au passage du 1er Dan. Ce passage a eu lieu le 21 Juin et félicitation à David.

Courage à Laurent pour préparer et présenter de nouveau ce grade en juin 2016 avec Jean-Michel, Rachid, ...

Animation ParK

Trois séances d'initiation à l'aïkido pour des adultes (et des adolescents à partir de 15 ans) auront lieu les mercredis 8 Juillet, 19 et 26 Août de 18h30 à 20h00 dans le Dojo dans le cadre des animations du ParK. Merci aux pratiquants disponibles de leur présence lors de ces séances.

Fête des rues

La fête des rues de Kingersheim aura lieu le Dimanche 6 Septembre 2015.

L'ACK sera présent en tenant un stand sur cette journée et réalisera une démonstration. (Horaire non connu pour le moment)

Des nouveaux horaires

Suite à l'ouverture du nouveau Dojo, l'ACK a créé deux nouveaux créneaux en plus des créneaux habituels :

- Mardi de 20h30 à 22h00 et Jeudi de 20h30 à 22h00 pour les adultes ;
- Vendredi de 17h30 à 19h00 pour les adolescents (+12 ans) et adultes ;
- Samedi de 10h00 à 12h00 pour les enfants :
  - 10h00-11h00 : débutants et confirmés enfants ;
  - 11h00-12h00 : confirmés enfants ;
- Dimanche de 10h00 à 11h30 pour les confirmés adultes.

Vive les vacances

La période estivale arrivant à grand pas, nous vous souhaitons de bonne vacances et nous vous disons « A la rentrée ».

Bonnes vacances, le Comité Directeur.

AIKIDO CLUB KINGERSHEIM

AIKIDO
Un art martial, un art de vivre

Dojo - Salle Polyvalente Pierre de Coubertin
4, rue Pierre Coubertin
68260 KINGERSHEIM

Téléphone : 07.81.91.57.20
Messagerie :
contact@ack68.fr
Site web : http://ack68.fr

Comité de rédaction : Bruno, Serge, Lionnel, Laurent

Crédit photo : Benjamin, Isabelle, ACK.

Direction de publication : Laurent

Recherche volontaire

Dans l'objectif d'améliorer et de faire vivre cette gazette, nous souhaitons que tous les membres (Adultes et Enfants) s'impliquent dans ce projet, c'est pourquoi nous faisons appel à vous.

Pas besoin de s'y connaître en Informatique, çà c'est le domaine de Laurent, pour le reste (article, idée, photo, …) toutes les nouvelles ressources sont les bienvenues.

Pour tous renseignements, vous pouvez nous contacter au travers de l'adresse contact@ack68.fr ou directement auprès de Laurent.